

Семь шагов к безопасности при землетрясении



Следуйте этим «Семи шагам к безопасности при землетрясении», чтобы подготовиться к тому, как выжить и вернуться к норме при следующем сильном землетрясении. Дополнительная информация на сайте [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.earthquakecountry.org/sevensteps).

Подготовьтесь

1 Шаг 1: Обезопасьте свое жилье/помещение, установив, что представляет опасность и обездвигив неустойчивые предметы.



2 Шаг 2: Запланируйте действия по безопасности, создав план для чрезвычайной ситуации, и решив, как поддерживать необходимую связь.



3 Шаг 3: Организуйте запасы предметов первой необходимости в удобных местах.



4 Шаг 4: Ограничьте возможные финансовые трудности, организовав важные документы, укрепив ваш дом структурно и рассмотрев возможность покупки страхового плана.



Выживайте

5 Шаг 5: Опуститесь на пол, укройтесь и держитесь или прибегите к другим рекомендованным действиям (почувствовав толчки или получив предупреждение).



6 Шаг 6: Усильте безопасность после землетрясений, эвакуировавшись при необходимости, помогая людям с травмами и предотвращая дополнительные травмы или разрушение.



Восстановитесь

7 Шаг 7: Восстановите связь и вернитесь к нормальной ежедневной жизни, воссоединившись с другими, восстановив разрушенное и помогая восстановить жизнь в общине.

